

Утверждаю
5 августа 2015 г.
Директор школы
Н.С.Гурьев

РАСПИСАНИЕ УРОКОВ

муниципального автономного

общеобразовательного учреждения

«Нестеровская средняя общеобразовательная школа»

на 2015-2016 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА
к расписанию уроков и организации учебного процесса
в МАОУ Нестеровская СОШ на 2015-2016 уч. год

Расписание уроков составлено на основе Учебного плана образовательного учреждения на 2015 – 2016 учебный год, в соответствии с требованиями санитарно-эпидемиологических правил и нормативов, установленных СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189, с учетом баллов ежедневной и недельной нагрузки обучающихся, исходя из имеющихся базовых возможностей школы. Также учитывались сведения о распределении учебной нагрузки учителей. Расписание уроков составлено с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов (приложение 3 СанПиН 2.4.2.2821-10).

Режим образовательного процесса

Школа работает в одну смену, начало занятий в 8.30. Учебная недельная нагрузка в часах в 5 – 11 классах не превышает максимально допустимой при пятидневной учебной неделе.

Класс	Объем учебной нагрузки	Максимально допустимая недельная нагрузка в академических часах	
5	29	29	при 5-дневной неделе
6	30	30	
7	32	32	
8	33	33	
9	33	33	
10	34	34	
11	34	34	

Максимальная нагрузка в течение дня соответствует СанПиН 2.4.2.2821-10 и составляет:

- для обучающихся 5 – 6 классов – не более 6 уроков,

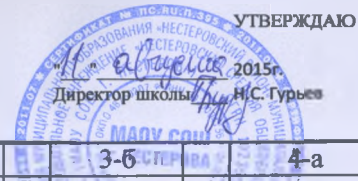
– для обучающихся 7-11 классов – не более 7 уроков.

Продолжительность перемен между уроками составляет не менее 10 минут, после третьего, четвертого и пятого уроков перемены по 15 минут.

Расписание звонков

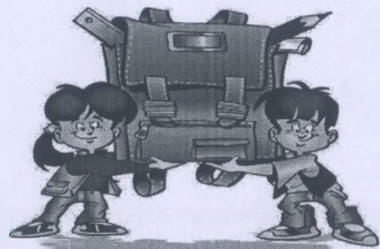
Номер урока	Продолжительность урока	Продолжительность перемены
1	08.30 – 09.15	10 минут
2	09.25 – 10.10	10 минут
3	10.20 – 11.05	15 минут
4	11.20 – 12.05	15 минут
5	12.20 – 13.05	15 минут
6	13.20 – 14.05	5 минут
7	14.10-14.55	-

Продолжительность урока в 5-11 классах составляет 45 минут.



Расписание уроков в начальной школе на 2015-2016 учебный год

	1-а	1-б	2-а	2-б	2-в	3-а	3-б	4-а	4-б
понедельник	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	физ.культ. 1	математика 8	лит.чтение 6	лит.чтение 6	лит.чтение 6	лит. чт 6	лит.чтение 6
	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	лит.чтение 6	физ.культ. 1	русский 7	математика 8	русский 7	иностран. 7	русский 7
	М. В. в shk. ж. 6	физ.культ. 1	русский 7	лит.чтение 6	математика 8	русский 7	математ. 8	русск. яз. 7	математ. 8
			математика 8	русский 7	физ.культ. 1	изобр.иск. 3	изобр.иск. 3	математика 8	изобр.иск. 3
						физ.культ. 1		физ. кул. 1	
	18	13	24	24	24	25	24	29	28
вторник	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	лит.чтение 6	математика 6	лит.чтение 6	физ.культ. 1	русский 7	математика 8	математика 8
	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	иностран. 7	иностран. 7	иностран. 7	лит.чтение 6	физ.культ. 1	русский 7	музыка 3
	физ.культ. 1	М. В. в shk. ж. 6	русский 7	русский 7	русский 7	русский 7	математика 6	музыка 3	окр.мир 6
			математика 8	физ.культ. 1	математика 8	математика 8	музыка 5	окр.мир 6	русский 7
		изобр.иск. 3	лит.чтение 6	физ.культ. 1	музыка 3	лит. чт 6	технология 3	ОРКиСЭ 4	
	13	18	25	27	29	25	25	27	28
среда	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	математика 8	русский 7	русский 7	математика 8	физ.культ. 1	лит. чт 6	лит. чт 6
	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	музыка 3	математика 8	математика 8	физ.культ. 1	лит. чт 6	иностран. 7	русский 7
	М. В. в shk. ж. 6	физ.культ. 1	окр.мир 6	окр.мир 6	окр.мир 6	лит. чт 6	русский 7	русский 7	математика 8
			русский 7	музыка 3	изобр.иск. 3	русский 7	математ. 8	математика 8	физ.культ. 1
		физ.культ. 1	изобр.иск. 3	музыка 3	окр.мир 6	окр.мир 6	ОРКиСЭ 4		
	18	13	27	27	27	28	28	32	22
четверг	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	математика 8	лит.чтение 6	физ.культ. 1	математ. 8	русский 7	математика 8	математика 8
	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	физ.культ. 1	математика 8	русский 7	иностран. 7	математ. 8	русский 7	русский 7
	физ.культ. 1	М. В. в shk. ж. 6	русский 7	русский 7	математика 8	русский 7	иностран. 7	физ.культ. 1	окр.мир 6
			иностран. 7	иностран. 7	иностран. 7	лит. чт 6	лит. чт 6	окр.мир 6	физ.культ. 1
		лит.чтение 6	физ.культ. 1	лит.чтение 6				иностран. 7	
		18	29	29	29	28	28	22	29
пятница	М. В. в shk. ж. 6	М. В. в shk. ж. 6	лит.чтение 6	лит.чтение 6	лит.чтение 6	русский 7	русский 7	лит.чтение 6	физ.культ. 1
	М. В. в shk. ж. 1	физ.культ. 1	русский 7	русский 7	русский 7	иностран. 7	окр.мир 6	русский 7	лит.чтение 6
	физ.культ. 6	М. В. в shk. ж. 6	окр.мир 6	окр.мир 6	окр.мир 6	окр.мир 6	иностран. 7	изобр.иск. 3	русский 7
			технология 3	технология 3	технология 3	технология 3	технология 3	физ.культ. 1	технология 3
								иностран. 7	
	13	13	22	22	22	23	23	17	24

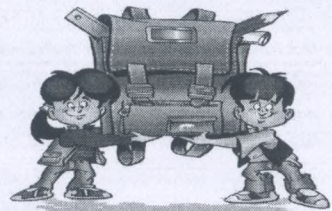




УТВЕРЖДАЮ
" 1 " 09 2015 год

Расписание уроков в начальной школе на 2015-2016 учебный год

	1-а	1-б	2-а	2-б	2-в	3-а	3-б	4-а	4-б
понедельник	обучение грамоте (чтение)	обучение грамоте (чтение)	физ.культ.	математика	лит.чтение	лит.чтение	лит.чтение	лит. чт	лит.чтение
	обучение грамоте (письмо)	обучение грамоте (письмо)	лит.чтение	физ.культ.	русский	математика	русский	иностр.	русский
вторник	математика	физ.культ.	русский	лит.чтение	математика	русский	русск. яз.	математика	математ.
			математика	русский	физ.культ.	изобр.иск.	изобр.иск.	математика	изобр.иск.
среда						физ.культ.	русский	физ. кул.	ОРКиСЭ
	обучение грамоте (чтение)	обучение грамоте (чтение)	лит.чтение	математика	лит.чтение	физ.культ.	русский	математика	математика
четверг	обучение грамоте (письмо)	обучение грамоте (письмо)	иностр.	иностр.	иностр.	лит.чтение	физ.культ.	русский	музыка
	физ.культ.	математика	русский	русский	русский	русский	математика	музыка	русский
пятница			математика	физ.культ.	математика	математика	музыка	окр.мир	окр.мир
			изобр.иск.	лит.чтение	физ.культ.	музыка	лит. чт	технология	
суббота	обучение грамоте (чтение)	математика	математика	русский	русский	математика	физ.культ.	лит. чт	русский
	обучение грамоте (письмо)	Модуль "Чистописание"	музыка	математика	математика	физ.культ.	лит. чт	иностр.	математика
воскресенье	математика	Физическая культура	окр.мир	окр.мир	окр.мир	лит. чт	русский	русский	физ.культ.
			русский	музыка	изобр.иск.	русский	математ.	математика	лит.чтение
понедельник			физ.культ.	изобр.иск.	музыка	окр.мир	окр.мир	ОРКиСЭ	
	М. В. в shk. ж.	математика	математика	лит.чтение	физ.культ.	математ.	русский	математика	физ.культ.
вторник	М. В. в shk. ж.	обучение грамоте (чтение)	физ.культ.	математика	русский	иностр.	математ.	русский	математика
	физ.культ.	обучение грамоте (письмо)	русский	русский	математика	русский	иностр.	физ.культ.	русский
среда			иностр.	иностр.	иностр.	лит. чт	физ.культ.	окр.мир	окр.мир
			лит.чтение	физ.культ.	лит.чтение		лит.чтение		иностр.
четверг	математика	математика	лит.чтение	лит.чтение	лит.чтение	русский	русский	лит.чтение	лит.чтение
	окружающий мир	физ.культ.	русский	русский	русский	иностр.	окр.мир	русский	физ.культ.
пятница	физ.культ.	окружающий мир	окр.мир	окр.мир	окр.мир	окр.мир	иностр.	физ.культ.	русский
			технология	технология	технология	технология	технология	изобр.иск.	технология
									иностр.



время	№ урока	5-а		5-б		6-а		6-к		6-б		7-а		7-к		7-в	
8.30-9.15	1	русский	18	математика	1	литература	4	математика	16	история	9	математика	3	технология	маст	информатика	25
9.25-10.10	2	русский	18	физкультура	с/з	русский	4	история	9	математика	16	информатика	25	технология	маст	математика	3
10.20-11.05	3	математика	3	русский	18	история	9	физкультура	с/з	русский	4	русский	11	информатика	25	ин.яз	6/23
11.20-12.05	4	история	9	русский	18	физкультура	с/з	ин.яз	19	литература	4	биология	2	математика	14	технология	маст
12.20-13.05	5	физкультура	с/з	история	9	математика	16	русский	4	ин.яз	19	ин.яз	6/23	биология	2	технология	маст
13.20-14.05	6					ин.яз	5/19	литература	4	физкультура	с/з	технология	маст	ин.яз	6/23	русский	11
14.10-14.55	7											технология	маст	русский	11	биология	2
8.30-9.15	1	математика	3	ин.яз	5/19	технология	маст	математика	16	география	21	физика	13	история	9	физкультура	с/з
9.25-10.10	2	русский	18	математика	4	технология	маст	география	21	математика	16	русский	11	физкультура	с/з	история	9
10.20-11.05	3	литература	18	физкультура	с/з	география	21	русский	4	технология	маст	математика	3	математика	14	русский	11
11.20-12.05	4	ин.яз	5/19	ИЗО	изо	математика	16	обществознание	9	технология	маст	ин.яз	6/23	география	21	математика	3
12.20-13.05	5	изо	изо	русский	18	обществознание	9	технология	маст	русский	4	физкультура	с/з	физика	13	ин.яз	6/23
13.20-14.05	6	физкультура	с/з	литература	18	русский	4	технология	маст	обществознание	9	география	21	ин.яз	6/23	физика	13
14.10-14.55	7									история	9	русский	11	география	21	биология	2
8.30-9.15	1	инф/англ	25/19	русский	18	математика	16	литература	4	физкультура	с/з	литература	11	музыка	муз	обществознание	9
9.25-10.10	2	нем/инф	5/25	математика	1	физкультура	с/з	русский	4	математика	16	русский	11	обществознание	9	математика	3
10.20-11.05	3	математика	3	инф/англ	25/19	литература	4	математика	16	ИЗО	изо	обществознание	9	русский	11	музыка	муз
11.20-12.05	4	русский	18	история	9	русский	4	ОБЖ	обж	ин.яз	19	математика	3	литература	11	физкультура	с/з
12.20-13.05	5	история	9	технология	маст	ин.яз	5/19	ИЗО	изо	русский	4	физкультура	с/з	математика	14	русский	11
13.20-14.05	6	технология	маст	инф/нем	25/5	ИЗО	изо	ин.яз	19	литература	4	музыка	муз	физкультура	с/з	литература	11
14.10-14.55	7																
8.30-9.15	1	русские умельцы	маст	математика	1	русский	4	ин.яз	19	физкультура	с/з	математика	3	математика	14	история	9
9.25-10.10	2	физкультура	с/з	русские умельцы	маст	русский	4	история	9	математика	16	русский	11	ин.яз	6/23	математика	3
10.20-11.05	3	математика	3	русский	18	история	9	математика	16	русский	4	ин.яз	6/23	русский	11	ИЗО	изо
11.20-12.05	4	русский	21	география	18	математика	16	физкультура	с/з	русский	4	история	9	ИЗО	изо	биология	2
12.20-13.05	5	география	18	историки	21	физкультура	с/з	русский	4	ин.яз	19	биология	2	история	9	русский	11
13.20-14.05	6	историки	18	физкультура	с/з	ин.яз	5/19	русский	4	история	9	ИЗО	изо	биология	2	ин.яз	6/23
14.10-14.55	7																ИЗО
8.30-9.15	1	математика	3	ин.яз	5/19	музыка	муз	математика	16	живое слово	4	история ЗР	9	география	21	литература	11
9.25-10.10	2	музыка	муз	математика	1	информатика	25	биология	2	математика	16	физика	13	ОБЖ	обж	математика	3
10.20-11.05	3	русский	18	музыка	муз	живое слово	4	история	9	биология	2	математика	3	математика	14	физкультура	с/з
11.20-12.05	4	литература	18	биология	2	математика	16	информатика	25	музыка	муз	литература	11	физика	13	история ЗР	9
12.20-13.05	5	биология	2	русский	18	история ЗР	9	музыка	муз	информатика	25	физкультура	с/з	литература	11	география	21
13.20-14.05	6	ин.яз	5/19	литература	18	биология	2	физкультура	с/з	история ЗР	9	география	21	физкультура	с/з	физика	13
14.10-14.55	7																
		5-а		5-б		6-а		6-к		6-б		7-а		7-к		7-в	



		8-б		8-в		9-а		9-б		9-в		10		11		11			
														физ-мат	хим-биол	эко-гео	туман		
а	13	ин.яз	5/23	история	8	ин.яз	6/20	физкультура	с/з	математика	1	литература	11	русский	17	русский	17	алгебра	14
льтура	с/з	история	7	физика	13	география	21	ин.яз	5	математика	1	литература	11	алгебра	14	алгебра	14	русский	17
ия	7	математика	16	математика	14	ИЗО	изо	география	21	ин.яз	1	физкультура	с/з	физика	13	биология	2	русский	17
физ	5/20	физика	13	ин.яз	5/23	русский	17	математика	10	география	1	история	7	информатика	25	история ЗР	8	история ЗР	8
матика	21	русский	18	русский	11	русский	17	математика	10	история	1	ин.яз	5/20	информатика	25	физика	13	физика	13
ий	10	физкультура	с/з	география	21	биология	2	история	7	?	?	математика	3	общество	8	общество	8	общество	8
	17	география	21	физкультура	с/з	история	7			физкультура	1			ин.яз	5/20	ин.яз	5/20	ин.яз	5/20
	1	литература	18	литература	11	ин.яз	6/20	математика	10	информатика	1	история	7	литература	17	литература	17	геометрия	14
матика	10	ОБЖ	обж	химия	1	обществознание	7	информатика	25	биология	1	математика	3	геометрия	14	геометрия	14	литература	17
	5/20	математика	16	ин.яз	5/23	информатика	25	биология	2	математика	1	история	7	физика	13	химия	1	литература	17
	обж	химия	1	математика	14	математика	10	русский	18	русский	1	биология	2	физика	13	информатика	25	информатика	25
матика	25	биология	2	ОБЖ	обж	математика	10	химия	1	русский	1	русский	11	ин.яз	5/20	ин.яз	5/20	ин.яз	5/20
атура	17	информатика	25	биология	2	химия	1	ин.яз	5	ин.яз	1	литература	11	физкультура	с/з	физкультура	с/з	физкультура	с/з
гия	2	ин.яз	5/23	информатика	25	ТПК	изо	обществознание	7	химия	1	физкультура	с/з	ОБЖ	обж	ОБЖ	обж	ОБЖ	обж
матика	10	физкультура	с/з	технология	маст	математика	10	ин.яз	5	физика	1	история	7	алгебра	14	алгебра	14	история	8
логия	маст	русский	18	физкультура	с/з	литература	17	физика	13	литература	1	история	7	алгебра	14	алгебра	14	история	8
льтура	с/з	технология	маст	математика	14	физкультура	с/з	математика	10	обществознание	1	ин.яз	5/20	химия	1	биология	2	химия	1
ий	17	обществознание	8	география	21	история	7	биология	2	ин.яз	1	химия	1	информатика	25	физика	13	физика	13
фия	21	математика	16	обществозна	8	физика	13	история	7	биология	1	ОБЖ	обж	информатика	25	химия	1	литература	17
вознан	7	география	21			биология	2	литература	18	физкультура	1	физика	13	история	8	история	8	литература	17
	5/20					физкультура	с/з	ТПК	1	физкультура	с/з	биология	2					биология	2
матика	10	математика	16	литература	11	литература	17	русский	18	химия	1	информатика	25	ин.яз	5/20	ин.яз	5/20	ин.яз	5/20
ия	7	биология	2	математика	14	математика	10	русский	18	литература	1	физика	13	физика	13	информатика	25	информатика	25
гия	2	физика	13	ИЗО	изо	химия	1	информатика	25	математика	1	история	7	литература	17	литература	17	общество	8
а	13	физкультура	с/з	история	8	информатика	25	география	21	ИЗО	1	русский	11	русский	17	русский	17	алгебра	14
льтура	с/з	история	8	физика	13	ин.яз	6/20	ТПК	изо	информатика	1	география	21	алгебра	14	алгебра	14	русский	17
атура	17	ИЗО	изо	физкультура	с/з	география	21	химия	1	история	1	русский	11	история	8	история	8	история	8
изо	литература	18	биология	2	физкультура	с/з					ин.яз	5/20	физкультура	с/з	физкультура	с/з	физкультура	с/з	
ий	17	русский	18	история ЗР	8	физика	13	ИЗО	изо	ОБЖ	1	история	7	физкультура	21	физкультура	21	физкультура	21
ине	изо	история ЗР	8	русский	11	математика	10	литература	18	литература	1	история	7	география	с/з	география	с/з	география	с/з
матика	10	математика	16	русский	11	черчение	изо	история ЗР	7	география	1	информатика	25	физика	13	химия	1	история	8
	1	ин.яз	5/23	черчение	изо	литература	17	физкультура	с/з	математика	1	математика	3	геометрия	14	геометрия	14	история	8
ия ЗР	7	черчение	изо	химия	1	физкультура	с/з	математика	10	физика	1	математика	3	история	8	история	8	литература	17
		химия	1	математика	14	история ЗР	7	черчение	изо	физкультура	1	литература	11	литература	17	литература	17	алгебра	14
		ин.яз	5/23			физика	13							биология	2				

Расписание уроков в 5 классах МАОУ Нестеровская СОШ
на I четверть 2015-2016 уч.год



время	№ урока	5-а	№ кабинета	№ урока	5-б	№ кабинета
8.30-9.15	1	русский	18	1	математика	1
9.25-10.10	2	русский	18	2	физкультура	с/з
10.20-11.05	3	математика	3	3	русский	18
11.20-12.05	4	история	9	4	русский	18
12.20-13.05	5	физкультура	с/з	5	история	9
13.20-14.05	6			6		
		Внеурочная деятельность			Внеурочная деятельность	
14.10-14.55	7	"Математика +"		7		
8.30-9.15	1	математика	3	1	ин.яз	5\19
9.25-10.10	2	русский	18	2	математика	4
10.20-11.05	3	литература	18	3	физкультура	с/з
11.20-12.05	4	ин.яз	5\19	4	ИЗО	изо
11.20-12.05	4			4	«Художественное творчество»	изо
12.20-13.05	5	изо	изо	5	русский	18
12.20-13.05	5	«Художественное творчество»		5		
13.20-14.05	6	«Спорт и здоровье»	с/з	6	литература	18
14.10-14.55	7			7		
		Внеурочная деятельность			Внеурочная деятельность	
8.30-9.15	1	«В мире информатики»/английский	25\19	1	«Трудные вопросы русского языка»	18
8.30-9.15	1			1	«Русские духовные традиции в произведениях И.С. Шмелёва»	18
9.25-10.10	2	нем\инф	5\25	2	математика	1
10.20-11.05	3	математика	3	3	«В мире информатики»/английский	25\19
11.20-12.05	4	«Трудные вопросы русского языка»	18	4	история	9
11.20-12.05	4	«Русские духовные традиции в произведениях И.С. Шмелёва»		4		
12.20-13.05	5	история	9	5	технология	маст
13.20-14.05	6	технология	маст	6	инф\нем	25\5
14.10-14.55	7			7		
		Внеурочная деятельность			Внеурочная деятельность	
8.30-9.15	1	«Русские умельцы»	маст	1	математика	1
9.25-10.10	2	физкультура	с/з	2	«Русские умельцы»	маст
10.20-11.05	3	математика	3	3	русский	18
11.20-12.05	4	русский	21	4	география	18
12.20-13.05	5	география	18	5	«Истоки»	21
13.20-14.05	6	«Истоки»	18	6	«Спорт и здоровье»	с/з
14.10-14.55	7			7		
		Внеурочная деятельность			Внеурочная деятельность	
8.30-9.15	1	«Математика для любознательных»	3	1	«Путешествие и хобби»	5\19

9.25-10.10	2	«Вокальный практикум»	муз	2	математика	1
10.20-11.05	3	русский	18	3	музыка	муз
10.20-11.05	3			3	«Вокальный практикум»	муз
11.20-12.05	4	литература	18	4	биология	2
12.20-13.05	5	биология	2	5	русский	18
13.20-14.05	6	«Путешествие и хобби»	5\19	6	литература	18
14.10-14.55	7			7		
		Внеурочная деятельность			Внеурочная деятельность	
		5-а			5-б	