

Обсуждена и принята на педагогическом совете МАОУ СОШ г.Нестерова протокол № 18 от 31.08.2015

Директор школы _____ «Утверждаю»
Н.С.Гурьев
31 августа 2015 г.



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Нестеровская средняя общеобразовательная школа

Дополнительная образовательная программа

«Основы пожарной подготовки»

Срок реализации: 2 года

г. Нестеров

2015 год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Программа обучения юных спасателей основам пожарной подготовки разработана в соответствии с Положением о кадетском классе МЧС. Федеральным законом «О добровольной пожарной охране» от 6 мая 2011 г. № 100-ФЗ, на основе учебного плана, включающего подготовку юных спасателей, осуществляющих деятельность по тушению пожаров, проведению аварийно-спасательных работ на месте пожара и оказанию первой помощи пострадавшим.

Программа обучения юных спасателей основам пожарной подготовки рассчитана на 2 года (8, 9 класс) для кадетов юношей по 34 часа в каждом году обучения, с проведением тренировок на базе ПЧ, школы, с использованием пожарного оборудования и военизированной полосы препятствий.

При организации и проведении занятий по подготовке юных спасателей, осуществляющих деятельность по тушению пожаров, проведению аварийно-спасательных работ на месте пожара и оказанию первой помощи пострадавшим, необходимо руководствоваться нормативными правовыми актами Российской Федерации, нормативными документами по пожарной безопасности и настоящей программой.

Формы и методы проведения занятий определяются с учётом наличия учебной базы образовательного учреждения и подразделения МЧС г. Нестерова. Для качественного усвоения теоретического материала целесообразно практические занятия по пожарной тактике, пожарно-строевой подготовке и изучению пожарной техники проводить комплексно, развивая межпредметные связи.

Для закрепления и углубления знаний программного материала во внеурочное время рекомендуется проводить разборы крупных пожаров и аварийно-спасательных работ, демонстрировать учебные фильмы, организовывать встречи и выступления практических работников пожарной охраны. По окончании обучения кадеты сдают итоговый зачёт.

В результате изучения настоящего курса кадет должен знать:

Общие требования обеспечения пожарной безопасности.

Общие сведения об основных огнетушащих веществах и способы прекращения горения.

Пожарные спасательные средства и устройства.

Назначение, общее устройство и принцип работы переговорных устройств, порядок использования их в условиях пожара.

Особенности психического состояния и поведения людей в ЧС, в том числе на пожарах.

Последовательность действий при оказании первой помощи при различных поражениях.

Требования безопасности при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ.

уметь:

Применять пожарную технику и пожарно-техническое вооружение при тушении пожаров и проведении аварийно-спасательных работ;

Работать со специальным спасательным оборудованием и механизированным аварийно - спасательным инструментом. Выполнять меры безопасности

Оказывать первую помощь пострадавшим.

Выполнять нормативы: надевание специальной одежды и снаряжения, сбор и выезд по тревоге в составе отделения

Владеть методами укладки рукавов, прокладки, соединения и разъединения рукавов. Работать со стволами приемами подачи стволов из различных положений на высоты.

Раздел 1. Организация деятельности пожарной охраны.

Тема 1.1. Виды и задачи пожарной охраны в Российской Федерации.

Федеральный закон Российской Федерации от 21 декабря 1994 г. № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».

Виды пожарной охраны в РФ. Основные задачи пожарной охраны в РФ. Права, обязанности, ответственность руководителей и граждан в области обеспечения пожарной безопасности.

Тема 1. 2. Организации и несение караульной службы.

Основные задачи караульной службы. Размещение личного состава и техники. Внутренний распорядок. Форма одежды личного состава караула.

Порядок приведения караула в боеготовность после возвращения с пожара или пожарно - тактических занятий.

Допуск в служебные помещения. Порядок допуска лиц, прибывших в подразделение. Прием и сдача боевого дежурства.

Раздел 2. Пожарная безопасность зданий и сооружений.

Тема 2.1. Общие принципы обеспечения пожарной безопасности зданий и сооружений. Обеспечение безопасности людей при пожарах в зданиях.

Общие требования обеспечения пожарной безопасности: понятия «пожарная опасность»; «пожарная безопасность»; «треугольник пожара»; «противопожарный режим»; «система предотвращения пожара»; «система противопожарной защиты».

Опасные факторы пожара, воздействующие на людей.

Понятие эвакуации и спасения. Общие требования к эвакуации. Требования к эвакуационным путям и выходам. Аварийные выходы.

Порядок использования планов эвакуации и знаков пожарной безопасности. Системы оповещения людей при пожаре.

Тема 2.2. Поведение строительных материалов и конструкций при пожаре.

Строительные материалы и их пожароопасные свойства. Поведение древесины при пожаре. Факторы, определяющие поведение строительных материалов и конструкций при пожаре.

Природные материалы. Поведение природных материалов, (гипс, мрамор, гранит).

Искусственные каменные материалы. Бетон. Железобетонные конструкции. Особенности работы конструкции при пожаре. Виды арматуры. Защитный слой.

Поведение металлов при пожаре.

Раздел 3. Тактика тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ.

Тема 3.1. Пожар и его развитие. Прекращение горения.

Понятие о пожарной тактике. Боевой устав пожарной охраны - основа пожарной тактики.

Общее понятие о процессе горения. Условия, необходимые для горения (горючее вещество, окислитель, источник воспламенения) и его прекращения. Продукты горения. Полное и неполное горение. Краткие сведения о характере горения твердых горючих материалов, легковоспламеняющихся и горючих жидкостей, газов, горючих смесей паров и пыли с воздухом.

Общее понятие о пожаре. Краткая характеристика явлений, происходящих на пожаре. Опасные факторы пожара и их вторичные проявления. Классификация пожаров. Условия, способствующие развитию пожара, основные пути распространения огня.

Условия и механизм прекращения горения. Основные способы прекращения горения.

Общие сведения об основных огнетушащих веществах. Наиболее распространенные вещества и материалы, при тушении которых опасно применять воду и другие огнетушащие вещества на ее основе.

Тема 3.2. Действия по тушению пожаров.

Общее понятие о разведке пожара. Цель и задачи разведки. Состав групп разведки. Обязанности личного состава, ведущего разведку. Действия пожарного при проведении разведки в отдельных помещениях (отыскать людей, определить место очага пожара, направление распространения огня и путей прокладки рукавных линий), отыскание людей в помещениях (осмотром помещения, окликом).

Правила поведения при проведении разведки (продвижение в задымленных помещениях, правила открывания дверей в горящее помещение).

Спасание людей при пожаре - основная задача при тушении пожаров. Факторы, оказывающие поражающее действие на людей в условиях пожара. Основные способы спасания людей и имущества.

Задачи пожарных при спасании людей и имущества. Определение путей и способов спасания. Основные средства, используемые для спасания людей и имущества, и их применение.

Понятие о развёртывании сил и средств подразделений на пожаре. Этапы развёртывания. Действия подразделений при развёртывании.

Требования к прокладке рукавных линий. Выбор путей прокладки рукавных линий, защита их от повреждений. Создание запаса рукавов.

Выбор места установки разветвлений, пожарных лестниц и другого пожарно-технического оборудования в зависимости от обстановки на пожаре.

Понятие о специальных работах на пожаре. Виды основных специальных работ. Организация пожарной связи. Освещение места пожара. Вскрытие и разборка конструкций. Действия пожарного при вскрытии и разборке конструкций. Правила безопасности при вскрытии и разборке конструкций, при сбрасывании конструкций (предметов) с высот.

Подъем (спуск) на высоту. Действия пожарных при подъеме (спуске) на высоту с помощью авто лестниц, коленчатых подъемников, ручных пожарных лестниц, при работе со стволом с лестницы. Требования безопасности при подъеме (спуске) на высоту. Выполнение защитных мероприятий.

Отключение оборудования, механизмов, систем отопления, газоснабжения и канализации, технологических коммуникаций, электрооборудования. Правила безопасности при выполнении защитных мероприятий. Оказание первой доврачебной помощи пострадавшим. Восстановление работоспособности технических средств.

Сбор и возвращение в подразделение. Действия пожарного при сборе и возвращении в подразделение

Тема 3.3. Тушение пожаров в сложных условиях

Тушение пожаров в условиях неудовлетворительного водоснабжения. Организация подачи воды на пожар в перекачку, подвозом и гидроэлеваторными системами.

Работа пожарных подразделений в условиях низких температур, при неблагоприятных погодных условиях, сильном ветре.

Боевые действия при тушении пожаров на объектах с наличием радиоактивных веществ.

Меры безопасности при тушении пожаров.

Тема 3.4. Особенности тушения пожаров в населённых пунктах, жилых и общественных зданиях.

Особенности развития и тушения пожаров в зданиях (подвалах, этажах, чердачных помещениях).

Оперативно-тактическая характеристика детских, лечебных учреждений, учебных заведений, определяющая обстановку пожара и действия подразделения по тушению. Действия первого подразделения, прибывшего на пожар..

Меры безопасности при тушении пожаров.

Тема 3.5. Тушение пожаров на открытой местности.

Тушение лесных пожаров. Классификация лесных пожаров. Возможная обстановка

при пожаре. Ведение действий по тушению пожаров: особенности разведки; прогнозирование распространения пожара в зависимости от метеоусловий; определение способа тушения. Основные приёмы и способы тушения лесных пожаров.

Раздел 4. Пожарная и аварийно спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь.

Тема 4.1. Основные пожарные и аварийно-спасательные автомобили общего применения.

Классификация пожарных автомобилей общего применения. Назначение, марки, тактико-технические данные пожарных и аварийно-спасательных автомобилей, имеющихся на вооружении в гарнизоне пожарной охраны и подразделении добровольной пожарной охраны.

Общие сведения о назначении и устройстве частей и агрегатов, групп механизмов основных пожарных и аварийно-спасательных автомобилей.

Табель положенности пожарно-технического вооружения (оборудования), вывозимого на пожарном автомобиле.

Тема 4.2. Пожарно - техническое вооружение и оборудование.

Всасывающие и напорные рукава. Их назначение, устройство, характеристика, порядок применения и эксплуатация. Особенности эксплуатации рукавов в зимний период.

Соединительные рукавные головки, прокладки, задержки, зажимы, их назначение, устройство и порядок применения.

Пожарные стволы для подачи воды (ручные, комбинированные), назначение, устройство, техническая характеристика и порядок применения. Понятие о расходе воды и дальности струи. Реакция струи. Техническая характеристика пожарных стволов и наиболее вероятные их неисправности.

Рукавные разветвления, их назначение, устройство и эксплуатация.

Испытание всасывающих и напорных рукавов.

Общие сведения о противопожарном водоснабжении. Водопроводное и без водопроводное водоснабжение, классификация наружных водопроводов.

Пожарный гидрант и пожарная колонка. Их назначение, устройство, работа, порядок использования и эксплуатации. Установка пожарной колонки на гидрант и подача воды. Особенности эксплуатации пожарных гидрантов в зимнее время.

Приборы и аппараты пенного и водяного тушения.

Пожарные спасательные средства и устройства. Ручной немеханизированный инструмент: ломы, багры, крюки, топоры, пилы, лопаты, ножницы для резки металлических решеток, комплект для резки электропроводов (ножницы, резиновый коврик, боты, резиновые перчатки), комплект инструмента пожарного ручного немеханизированного УКИ- 12. инструмент ручной аварийно-спасательный ИРЛС.

Ручной механизированный и гидравлический инструмент: универсальный комплект механизированный УКМ-4, гидравлический аварийно-спасательный инструмент (АСИ) НПО «Простор», ножницы гидравлические НГ-16 и др.

Назначение, устройство и краткая техническая характеристика, область и порядок применения пожарного инструмента.

Первичные средства пожаротушения. Назначение и виды первичных средств пожаротушения. Общие сведения о внутренних противопожарных водопроводах. Пожарные краны, их размещение и оборудование.

Классификация огнетушителей. Назначение, устройство, область применения, состав заряда, принцип действия и техническая характеристика ручных и передвижных огнетушителей.

Тема 4.3. Специальное аварийно - спасательное оборудование и механизированный пожарный и аварийно - спасательный инструмент.

Виды и тактико-технические характеристики специального аварийно-спасательного оборудования и механизированного аварийно - спасательного инструмента.

Практическая работа со специальным спасательным оборудованием и механизированным аварийно - спасательным инструментом. Меры безопасности. Порядок подготовки и допуска личного состава к работе с ними.

Тема 4.4. Противопожарное водоснабжение.

Общие сведения о противопожарном водоснабжении. Наружное и внутреннее противопожарное водоснабжение.

Наружные противопожарные водопроводы. Водонапорные башни. Устройство пожарного гидранта. Особенности эксплуатации в зимнее и летнее время.

Естественные и искусственные водоемы. Пожарные пирсы, устройства для забора воды. Особенности использования в зимнее время.

Внутренний противопожарный водопровод. Устройство пожарного крана. Методики проверки водопроводов на водоотдачу.

Тема 4.5. Средства связи.

Организация связи пожарной охраны. Радиосвязь пожарной охраны. Переговорные устройства.

Назначение и организация связи в пожарной охране. Организация связи извещения, информации, управления. Диспетчерская связь. Организация связи на пожаре.

Основные правила ведения радиообмена. Требования радиодисциплины. Назначение, общее устройство и принцип работы переговорных устройств, порядок использования в условиях пожара.

Работа со стационарными и переносными радиостанциями.

Раздел 5. Пожарно - строевая подготовка.

Тема 5.1. Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и рукавной арматурой. Прокладка рукавных линий. Подача ручного ствола от внутреннего пожарного крана.

Обучение методам: укладки рукавов, прокладки, соединению и разъединению рукавов, работе со стволами приемам подачи стволов из различных положений на высоты, замены поврежденных рукавов в действующий рабочий линии, наращивание действующей рукавной линии, ремонта поврежденных рукавов рукавными зажимами. Практическая отработка подачи ручного ствола от внутреннего пожарного крана.

Тема 5.2. Укладка, надевание специальной одежды и снаряжения. Сбор и выезд по тревоге.

Обучение методам: укладки и надевания специальной одежды и снаряжения. Отработка нормативов: надевание специальной одежды и снаряжения, сбор и выезд по тревоге в составе отделения на пожарном автомобиле.

Тема 5.3. Упражнения со спасательной веревкой.

Закрепление спасательной веревки за конструкцию четырьмя способами, вязка двойной спасательной петли с надеванием на пострадавшего, вязка петли для подъема пожарного оборудования на высоту. Сматывание спасательной веревки в клубок. Практическая отработка приемов само спасения и спасания с применением спасательной веревки.

Тема 5.4. Установка пожарного автомобиля (мотопомпы) на водоем. Развертывание в составе расчета на пожарном автомобиле (мотопомпе) с подачей ручных стволов.

Практическая отработка установки пожарного автомобиля (мотопомпы) на водоем, забор и подача воды в рукавную линию.

Практическая отработка развертывания расчета на пожарном автомобиле (мотопомпе) с установкой навод источник с подачей одного-двух ручных стволов.

Тема 5.5. Установка пожарной колонки на гидрант. Установка пожарного автомобиля на гидрант. Развертывание в составе расчета на пожарном автомобиле с подачей ручных пенных стволов.

Подготовка гидранта, снятие пожарной колонки с автомобиля и установка ее на гидрант, пуск и перекрытие воды; снятие пожарной колонки с гидранта и закрепление ее на автомобиле. Практическая отработка установки пожарного автомобиля на пожарный гидрант и подача воды в рукавную линию.

Тема 5.6. Упражнения с ручными пожарными лестницами.

Снятие выдвижной лестницы с пожарного автомобиля, переноска к месту установки. Установка и подъем по ней на этажи учебной башни, укладка лестницы на автомобиль.

Снятие штурмовой лестницы с пожарного автомобиля, переноска к учебной башне, подъем по лестнице на этажи учебной башни, спуск вниз, укладка лестницы на автомобиль.

Снятие переноска и установка лестницы-палки, подъем по ней, укладка лестницы на автомобиль.

Комбинированный подъем со штурмовой лестницей по выдвижной лестнице на 4-й этаж учебной башни.

Тема 5.7. Развертывание в составе расчета на пожарном автомобиле с подачей переносного лафетного ствола.

Практическая отработка развертывания расчета на пожарном автомобиле с установкой навод источник с подачей переносного лафетного ствола.

Тема 5.8. Работа с ручными и механизированными пожарными и аварийно-спасательными инструментами и оборудованием.

Упражнения по работе с ручными и механизированными пожарными и аварийно-спасательными инструментами и оборудованием. Снятие аварийно-спасательного оборудования с пожарного автомобиля и подготовка его к работе.

Использование ручного и механизированного пожарного и аварийно-спасательного оборудования и инструментов для вскрытия дверей и разборки элементов строительных конструкций.

Раздел 6. Первая помощь

Тема 6.1. Основы анатомии и физиологии человека. Общие требования к оказанию первой помощи.

Принципы оказания первой помощи. Методика обследования пострадавшего, оценка его состояния. Травматический шок. Последовательность действий при оказании первой помощи при различных поражениях. Клиническая и биологическая смерть, методы определения. Способы оживления организма при клинической смерти (искусственное дыхание, непрямой массаж сердца). Проведение реанимационных мероприятий при остановке сердца.

Тема 6.2. Транспортировка пострадавших.

Вынос пострадавших из опасной зоны. Общие правила переноски и перевозки пострадавших. Способы переноски пострадавших. Носилки, виды их лямки, их использование. Вынос пострадавших с использованием подручных средств, на руках, на спине. Переноска пострадавших одним или двумя пожарными. Практическая отработка приемов транспортировки пострадавших.

Тема 6.3. Первая помощь при отравлениях продуктами горения и опасными химическими веществами. Первая помощь при ожогах, отморожениях, переохлаждениях, перегреваниях и электротравмах.

Ожоги, причины, виды и степень ожогов. Оказание первой помощи при термических и химических ожогах.

Признаки поражения электрическим током. Освобождение от действия электрического тока и правила оказания первой помощи пострадавшему.

Раздел 7. Психологическая подготовка.

Тема 7.1. Психологические аспекты управления коллективом в условия ЧС и повседневной деятельности. Психологическая составляющая деятельности руководителей оперативных подразделений добровольной пожарной охраны.

Особенности психического состояния и поведения людей в ЧС.в том числе на пожарах.

Острые стрессовые реакции, виды. Ситуации, в которых необходимо оказывать помощь при острых стрессовых реакциях. Оказание добровольными пожарными первой психологической помощи пострадавшим.

Специфика работы добровольно-спасательных формирований при большом скоплении людей. Паника: индивидуальная, групповая, массовая. Приемы профилактики паники. Правила безопасного поведения в действующей толпе.

Основные принципы и приемы самопомощи: регуляция дыхания, самовнушение.

Факторы, влияющие на психическое состояние и поведение добровольных пожарных в условиях ЧС.

| № п/п | Наименование дисциплин | Всего часов | Теория | Практика | Форма контроля зачет |
|---------------|--|----------------|--------|----------|----------------------------|
| 1. | Организация деятельности пожарной охраны. | 2 | 0 | - | - |
| 2. | Пожарная безопасность зданий и сооружений. | 4 | 3 | 1 | - |
| 3. | Тактика тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ. | 8 | 4 | 4 | Зачет |
| 4. | Пожарная и аварийно - спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь. | 6 | 4 | 2 | - |
| 5. | Пожарно-строевая подготовка. | 8 | - | 8 | Сдача норматива |
| 6. | Первая помощь | 3 | 1 | 2 | Зачет |
| 7. | Психологическая подготовка | 1 | 1 | - | - |
| | Итоговый контроль (зачет) | 2 | - | - | Зачет |
| Итого: | | 34 | | | |

Календарно-тематический план

| №п/п | Тема | Всего часов | Теория | Практические занятия | Форма проведения |
|--|---|-------------|--------|----------------------|------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| Раздел 1. Организация деятельности пожарной охраны. | | | | | |
| 2.1. | Виды и задачи пожарной охраны в Российской Федерации. | 1 | 1 | - | лекция |
| 2.2. | Организация и несение караульной службы | 1 | 1 | - | Посещение ПЧ |

Итого по разделу 1: 2

Раздел 2. Пожарная безопасность зданий и сооружений.

| | | | | | |
|------|---|---|---|---|--|
| 3.1. | Общие принципы обеспечения пожарной безопасности. Обеспечение безопасности людей в зданиях. | 3 | 2 | 1 | Видео урок, тренировка эвакуации в школе |
| 3.2. | Поведение строительных материалов и конструкций при | 1 | 1 | - | Видео урок |

Итого по разделу 2: 4

Раздел 3. Тактика тушения пожаров и проведения аварийно-спасательных работ.

| | | | | | |
|------|--|---|---|---|---|
| 4.1. | Пожар и его развитие. Прекращение горения. | 1 | 1 | - | Лекция с видеоматериалами |
| 4.2. | Действия по тушению пожаров. | 3 | 1 | 2 | Видеоурок, работа с пож. рукавами в школе (прокладка) |
| 4.3. | Тушение пожаров в сложных условиях | 1 | 1 | - | Видеоурок |
| 4.4. | Особенности тушения пожаров в населенных пунктах, жилых и общественных зданиях | 2 | 1 | 1 | Составление план-действий тушения пожара в учреждении |
| 4.5. | Тушение пожаров на открытой местности | 1 | 1 | | Лекция |

Итого по разделу 3: 8

Раздел 4. Пожарная и аварийно - спасательная техника, противопожарное водоснабжение и связь.

| | | | | | |
|------|---|---|---|---|-----------------------|
| 5.1. | Основные пожарные и аварийно-спасательные автомобили общего применения | 1 | 1 | - | Посещение ПЧ |
| 5.2. | Пожарно-техническое вооружение и оборудование | 1 | 1 | - | Лекция, посещение Г1Ч |
| 5.3. | Специальное аварийно-спасательное оборудование и механизированный аварийно- | 3 | 2 | 1 | Посещение ПЧ |

| | | | | | |
|------|-------------------------------|---|---|---|--------------------|
| | спасательный инструмент | | | | |
| 5.4. | Противопожарное водоснабжение | 2 | 1 | 1 | Экскурсия по школе |
| 5.5. | Средства связи. | 1 | - | - | Лекция |

Итого по разделу4: 6

Раздел 5. Пожарно-строевая подготовка.

| | | | | | |
|------|--|---|---|---|----------------------------------|
| 6.1. | Упражнения с пожарными рукавами, ручными стволами и рукавной арматурой. Прокладка рукавных линий. Подача ручного ствола от внутреннего пожарного крана. | 1 | - | 1 | Урок-практикум в школе |
| 6.2. | Укладка, надевание специальной одежды и снаряжения. Сбор и выезд по тревоге. | 1 | | | Урок-практикум в школе |
| 6.3. | Упражнения со спасательной верёвкой | 1 | - | 1 | Урок-практикум в школе |
| 6.4. | Установка пожарного автомобиля (мотопомпы) на водоем. Развертывание в составе расчета на пожарном автомобиле(мотопомпе)с | 1 | - | 1 | Посещение ПЧ с выездом к водоему |
| 6.5. | Установка пожарной колонки на гидрант. Установка пожарного автомобиля на гидрант. Развертывание в составе расчета на пожарном автомобиле с подачей ручных стволов. | 1 | - | 1 | С выездом к школе |
| 6.6. | Упражнения с ручными пожарными лестницами | 1 | - | 1 | На базе ПЧ |
| 6.7. | Развертывание в составе расчета на пожарном автомобиле с подачей переносного лафетного | 1 | - | 1 | Посещение ПЧ |
| 6.8. | Работа с ручным и механизированным пожарным и аварийно-спасательным инструментом и оборудованием | 1 | - | 1 | Посещение ПЧ |

Итого по разделу 5: 8

Раздел 6. Первая помощь

| | | | | | |
|------|---|---|---|---|--|
| 7.1. | Ожоги, причины, виды и степень ожогов. Общие требования к оказанию первой помощи. | 1 | 1 | - | Беседа, практикум в медицинском кабинете |
| 7.2. | Транспортировка пострадавших. | 1 | - | 1 | Практикум в медицинском кабинете |

| | | | | |
|--|-----------|----------|----------|----------------------------------|
| Первая помощь при поражении 7.3. электрическим током. | 1 | - | 1 | Практикум в медицинском кабинете |
| Итого по разделу 6: | | | | |
| 3 | | | | |
| Раздел 7. Психологическая подготовка | | | | |
| Психологическая составляющая 8.1. деятельности пожарных - спасателей. | 1 | 1 | - | Беседа |
| Итого по разделу 7: | | | | |
| 1 | | | | |
| Итоговый контроль (зачет) | 2 | - | - | |
| Итого: | 34 | | | |

МЕТОДИЧЕСКАЯ ЛИТЕРАТУРА ДЛЯ УЧИТЕЛЯ:

1. Ганопольский В.И., Организация и подготовка спортивного туристского похода.,- М.,2011
2. Коструб А.А., Медицинский справочник туриста. -М 2012
3. Куприна Л.Е., Азбука туриста - эколога. -М.,2009
4. Основы безопасности в пешем походе. - М., 2012
5. Основы безопасности жизнедеятельности. - 2009 №1-12
6. Уховский Ф.С. Уроки ориентирования. - М.. 2013
7. Энциклопедия туриста. - М., 2013