

Обсуждена и принята на педагогическом совете МАОУ СОШ г.Нестерова протокол № 18 от 31.08.2015

«Согласен и подтверждаю»
Директор школы Н.С.Гурьев
31 августа 2015 г.



Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение Нестеровская средняя общеобразовательная школа

Дополнительная образовательная программа

«Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи»

Срок реализации: 5 лет

г. Нестеров

2015 год

Программа подготовки кадетов основам медицинских знаний и оказанию первой медицинской помощи.

Пояснительная записка

Учебная программа для подготовки кадетов основам медицинских знаний и оказанию первой медицинской помощи разработана в соответствии с Государственным образовательным стандартом среднего (полного) общего образования и требованиями постановления Правительства Российской Федерации от 31 декабря 1999 г. N2 1441 «Об утверждении положения о подготовке граждан Российской Федерации к военной службе». Программа «Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи» состоит из 5 тем.

В результате изучения программы кадеты должны:

- иметь представление о внутренних и инфекционных болезнях (гипертоническая болезнь, аллергические заболевания, воздушно-капельные инфекции, острые респираторные заболевания, желудочно-кишечные инфекции, знать симптомы, профилактику этих заболеваний и оказание первой доврачебной помощи;
- знать признаки проявления и профилактику пищевых отравлений бактериальными токсинами, зоонозов (бешенство, лептоспироз, токсоплазмоз) и уметь оказывать первую доврачебную помощь при этих заболеваниях;
- иметь представление о реанимационных мероприятиях, знать клинические проявления контузии, комы, обморока, травматического шока и **уметь** оказывать первую доврачебную помощь;
- знать схему оказания неотложной помощи при артериальных и венозных кровотечениях, ранение грудной клетки, ранениях живота, переломах костей, ушибах, вывихах;
- иметь представление об оказании первой доврачебной помощи при поражении электрическим током, ожогах, отморожениях и переохлаждении, при утоплении, при тепловом и солнечном ударе, при попадании инородного тела в дыхательные пути, при отравлении угарным и бытовым газом, при пищевых и лекарственных отравлениях, при отравлении алкоголем;
- в период обучения и последующей трудовой деятельности вести пропаганду здорового образа жизни.

Рабочая программа рассчитана на 30 учебных часов (1 час в неделю), в том числе на проведение практических работ - 4 часа

Итоговый контроль знаний обучающихся осуществляется в виде тестирования.

Учебно-методический комплект включает в себя учебную и дополнительную литературу:

- Основы безопасности жизнедеятельности: учеб, для учащихся 5-11 кл. общеобразоват. учреждений

- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Лагчук, В. В. Марков, С. К. Миронов, Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. - М.: Дрофа, 2002;

- Ваши шансы избежать беды: учеб, пособие / сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельяничик, М. Е. Капитонова. - СПб.: КАРО, 2002

Учебно-методический комплект включает в себя учебную и дополнительную литературу:

- Основы безопасности жизнедеятельности: учеб, для учащихся 11 кл. общеобразоват. учреждений / А. Т. Смирнов, Б. И. Мишин, В. А. Васнев. - М: Просвещение, 2006;

- Оценка качества подготовки выпускников средней (полной) школы по основам безопасности жизнедеятельности / авт.-сост. Г. А. Колодницкий, В. Н. Латчук, В. В. Марков, С. К. Миронов. Б. И. Мишин, М. И. Хабнер. - М.: Дрофа. 2002;

Ваши шансы избежать беды: учеб, пособие / сб. ситуационных задач по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» / авт.-сост. В. К. Емельянчик, М. Е. Капитонова. - СПб.: КАРО, 2002;

-Евлахов, В. М. Раздаточные материалы по основам безопасности жизнедеятельности. 10-11 кл. - М.: Дрофа, 2004.

Тематическое планирование

№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество учебных часов
II	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи	20
1.	Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекций, меры профилактики.	4
2.	Основные неинфекционные заболевания, профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний.	2
3.	Первая медицинская помощь при травмах, ранениях и отравлениях.	7
4.	Первая медицинская помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при поражении электрическим током и при ожогах.	4
5.	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности.	2
6.	Итоговый контроль.	1
7.	Практические работы	14
Всего часов		34 часа

**Содержание учебной программы для кадетов
«Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи»**

1. Основные инфекционные заболевания, их классификация и профилактика (4 ч)

1.1. *Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций.*

Классификация инфекционных заболеваний.

1.2. Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Вирусный гепатит.

Дизентерия. Сальмонеллез. Ботулизм.

1.3. Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Дифтерия и грипп.

1.4. Профилактика наиболее часто встречающихся инфекционных заболеваний.

Тема 2. Основные неинфекционные заболевания, профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний. (2 ч)

Тема 3. Первая медицинская помощь при травмах, ранениях и отравлениях (7 ч)

3.1. Травмы, наиболее часто встречающиеся в процессе профессиональной деятельности.

3.2. ПР № 1. Первая медицинская помощь при производственных травмах: переломах и травматическом шоке.

3.3. Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.

3.4. ПР № 2. Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.

3.5. Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.

3.6. ПР № 3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.

3.7. Первая медицинская помощь при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ).

Тема 4. Первая медицинская помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при поражении электрическим током и при ожогах. (4 ч)

4.1. Переохлаждение и обморожение, первая медицинская помощь при обморожении.

4.2. Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах, утоплении и укусах ядовитыми змеями и насекомыми.

4.3. Поражение электрическим током. Общие требования к технике безопасности при работе с электрическими приборами. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.

4.4. Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.

Тема 5. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. (2 ч)

5.1. Заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, инсульт, инфаркт.

5.2. Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти и реанимация. Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких. ПР №4 Правила проведения непрямого массажа сердца и искусственной вентиляции легких.

Тема 6. Итоговое тестирование. (1 ч)

Тема 7. Практические работы (14 ч.)

Тематическое планирование
«Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи»

Дата план	Дата факт	№ раздела и темы	Наименование раздела и темы	Количество учебных часов
Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи				34
1. Основные инфекционные заболевания, их возбудители, пути передачи инфекций, меры профилактики. (4 ч)				
		1.1	Инфекционные заболевания, причины их возникновения, механизм передачи инфекций. Классификация инфекционных заболеваний.	1
		1.2.	Понятие об иммунитете, экстренной и специфической профилактике. Вирусный гепатит. Туберкулёз. Дизентерия. Сальмонеллез. Ботулизм.	1
		1.3	Наиболее характерные инфекционные заболевания, механизм передачи инфекции. Дифтерия и грипп.	1
		1.4.	Профилактика инфекционных заболеваний.	1
2. Основные неинфекционные заболевания, профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний. (2 ч)				
		2.1.	Основные неинфекционные заболевания, профилактика факторов риска основных неинфекционных заболеваний.	2
3. Первая медицинская помощь при травмах, ранениях и отравлениях. (7 ч)				
		3.1.	Травмы, наиболее часто встречающиеся в процессе профессиональной деятельности.	1
		3.2.	П/Р № 1. Первая медицинская помощь при производственных травмах: переломах и травматическом шоке.	1
		3.3.	Ранения, их виды. Первая медицинская помощь при ранениях. Профилактика осложнения ран.	1
		3.4.	П/Р № 2. Правила наложения повязок на голову, верхние и нижние конечности.	1
		3.5.	Кровотечения, их виды. Первая медицинская помощь при кровотечениях. Способы временной остановки кровотечений. Точки пальцевого прижатия артерий. Правила наложения кровоостанавливающего жгута.	1
		3.6.	П/Р № 3. Первая медицинская помощь при кровотечениях.	1
		3.7.	Первая медицинская помощь при отравлении сильнодействующими ядовитыми веществами (СДЯВ).	1
4. Первая медицинская помощь при отморожении, тепловом и солнечном ударах, при поражении				
		4.1.	Переохлаждение и обморожение. Первая медицинская помощь при обморожении.	1

		4.2.	Первая медицинская помощь при тепловом и солнечном ударах, утоплении и укусах ядовитыми змеями и насекомыми.	1
		4.3.	Поражение электрическим током. Общие требования к технике безопасности при работе с электрическими приборами. Первая медицинская помощь при поражении электрическим током.	1
		4.4.	Ожоги. Первая медицинская помощь при ожогах.	1
5. Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности. (2 ч)				
		5.1.	Заболевания сердечно-сосудистой системы, гипертония, инсульт, инфаркт.	1
		5.2.	Первая медицинская помощь при остановке сердца. Понятия клинической смерти. Реанимация. Правила проведения массажа сердца и искусственной вентиляции легких. Правила проведения массажа сердца и искусственной вентиляции легких.	1
		6.	Итоговый контроль.	1
		7.	Практические работы	14
		Всего часов		34